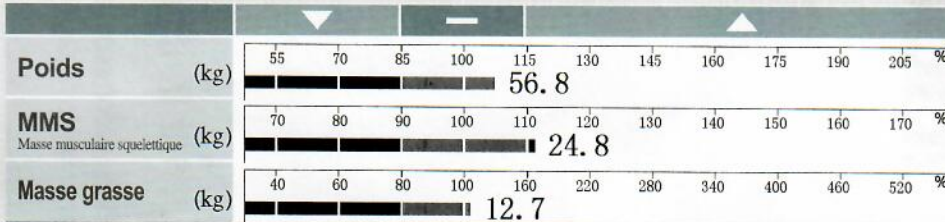


ID	Taille	Âge	Sexe	Date / Heure du test
19970601	157cm	25	Femme	01. 11. 2023 08:37

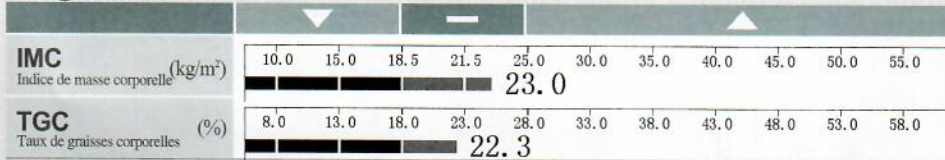
Analyse de la composition corporelle

Composition d'eau dans le corps	Eau corporelle totale (L)	32.3
Développer les muscles et renforcer les os	Masse maigre sèche (kg)	11.8
Stocker le surplus d'énergie	Masse grasse (kg)	12.7
La somme de tous les éléments qui précèdent	Poids (kg)	56.8

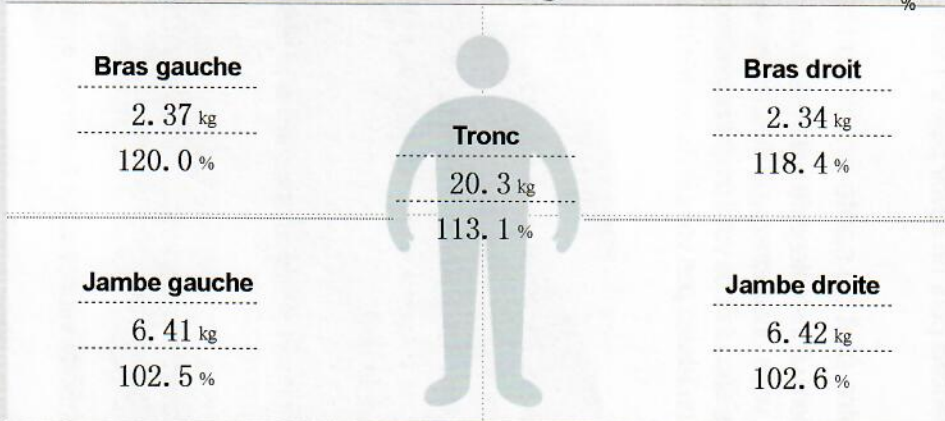
Analyse muscle-graisse



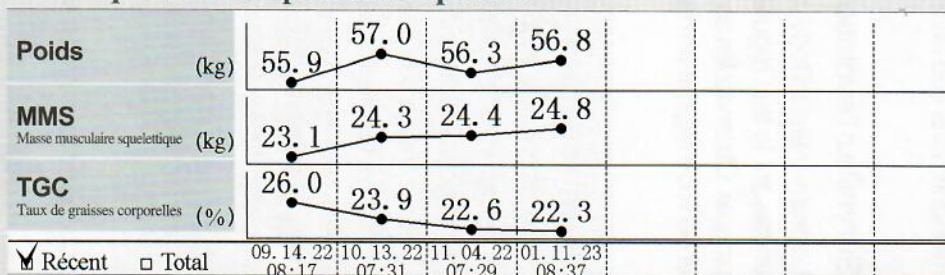
Diagnostic d'obésité



Analyse segmentaire de la masse maigre



Historique de la composition corporelle



Contrôle de la graisse corporelle-masse maigre corporelle

Masse grasse	0.0 kg
Masse maigre	0.0 kg

(+) Augmentez votre masse grasse/maigre (-) Diminuez votre masse de grasse/maigre

Masse non graisseuse

44.1 kg

Métabolisme de base

1323 kcal

IMS

7.1 kg/m²

Interprétation des résultats

Analyse de composition corporelle

Le poids corporel est la somme de la masse grasse et de la masse maigre, qui se compose de la maigre sèche et de l'eau corporelle totale.

Analyse Muscle-Graisse

Comparez la longueur des barres de la masse musculaire squelettique et de la masse grasse. Plus la barre de la masse musculaire est grande par rapport à celle de la masse grasse, plus le corps est fort.

Analyse de l'obésité

L'IMC est un indice utilisé pour déterminer l'obésité à partir du rapport taille/poids. Le TGC est la quantité de graisse corporelle par rapport au poids total du corps.

Analyse Segmentaire de la masse maigre

Évalue si la quantité de muscles est bien répartie dans toutes les parties du corps et compare la masse musculaire au poids actuel.

Historique de la composition corporelle

Suivre l'historique du changement de la composition du corps. Faites régulièrement le test InBody pour suivre vos progrès.

Contrôle de la masse graisseuse-maigre du corps

En se basant sur la composition corporelle actuelle, changement recommandé du ratio masses maigres et masses grasses du corps pour avoir un ratio équilibré. Le signe <-> signifie à gagner et le signe <-> signifie à perdre.

Métabolisme de base

Le métabolisme de base est la quantité minimum de calories nécessaires à la vie lorsque le corps est au repos. Le MB est directement lié à la masse maigre du corps.

IMS

L'Indice Musculaire Squelettique (IMS) est calculé en divisant la masse maigre appendiculaire par le carré de la taille.

Impédance

	BD	BG	TR	JD	JG
Z(Ω) 20 kHz	347.5	341.8	26.2	304.0	302.7
100 kHz	308.8	305.0	22.0	258.0	258.7